

## Coaching-Paket für eine bessere Arbeitsorganisation

Coaching als Paket ermöglicht, sich während eines halben Tages in ein aktuelles Thema richtig zu vertiefen und dafür Lösungen und Lösungswege zu erarbeiten. Ein solches Paket besteht aus drei Blöcken:

**Orientierungsgespräch:** 45 Minuten; Entscheidung über Weiterarbeit

**Coachingblock:** 3 Stunden, i.d.R. 8.30-11.30 oder 13.30-16.30

**Abschlussgespräch:** 60 Minuten

**Anlass** Sich im Alltag gut organisieren und für die anfallenden Arbeiten immer wieder motivieren zu können, ist eine Voraussetzung dafür, im Beruf zufrieden und erfolgreich zu sein. Dieses Coaching-Paket bietet Unterstützung, um

- einen guten Überblick über alle Aufgaben zu erlangen
- geeignete und psychologisch nachhaltige Selbstmotivationsstrategien zu erlernen
- Priorisierungs- und Planungsinstrumente erfolgreich einzusetzen
- Ordnung in die elektronischen Dokumente und die Papierunterlagen zu bekommen
- einen angemessenen Arbeitsrhythmus und gute Arbeitsroutinen zu entwickeln.

**Preis** CHF 1300.- (alles inkl.)

**Ort** impulsa GmbH, Mittelstr. 58, 3012 Bern,  
oder an einem vom Coachee gewählten und organisierten Ort (Reisekosten berechnen wir auf der Basis SBB, Halbtax, 1. Klasse, die Kosten für die Reisezeit geht zu unseren Lasten)